

Gambas au lait de coco

Plat principal

Très facile : \blacksquare \blacksquare \blacksquare

Moyen : 6 6



Préparation : très rapide Cuisson : 10 min

Ingrédients (pour 5 personnes) :

- 30 gambas grises
- 400 ml de lait de coco
- 3 feuilles de laurier
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café bombée de curry
- 1 cuillère à café bombée de curcuma
- sel et poivre

Préparation :

Dans une grande cassorole, faire revenir les gambas décortiquées dans l'huile (2 à 3 mn).

Lorsqu'elles sont cuites, verser le lait de coco, le <u>curcuma</u>, le <u>curry</u> et les fueilles de laurier. Saler et poivrer.

Laisser cuire à feu moyen jusqu'à ce que le lait de coco soit bien jaune (7 à 10 min). Retirer les feuille de laurier et servir aussitôt accompagné de riz blanc.



Recette proposée par oceane_5



Je donne mon a

1 sur 2 04/08/2011 18:38

http://www.marmiton.org/recettes/recette-impress...

© Marmiton.org, 1999-2011 L'utilisation du site Marmiton implique l'acceptation des **Conditions Générales d'Utilisation**

2 sur 2 04/08/2011 18:38